

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (Nr.9.2.4.1.)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks
2019. gada marts**

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.03.2019.	31.03.2019.	-	-	Paula Stradiņa medicīnas vēstures muzejs, Rīgā, Antonijas iela 1	"Seksuālā un reprodūktīvā veselība"	Pr. slēgts O. 11.00 - 17.00 T. 11.00 - 17.00 C. 11.00 - 19.00 P. 11.00 - 17.00 S. 11.00 - 17.00 Sv. 11.00 - 16.00
2	04.03.2019.	29.03.2019			Ogres Centrālā bibliotēka, Brīvības iela 35, Ogre, LV- 5001	Ceļojošā izstāde "Garīgā veselība"	
3	07.03.2019	07.03.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	

4	14.03.2019	14.03.2019	90 min	18.00 - 19.30	<p>Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	4. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
5	21.03.2019	21.03.2019	91 min	18.00 - 19.30	<p>Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	5. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
6	28.03.2019	28.03.2019	90 min	18.00 - 19.30	<p>Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	6. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
7	04.03.2019	04.03.2019	90 min	18.00 - 19.30	<p>Ādažu vēstures un mākslas galerija, Gaujas iela 33a, Ādažu kultūras centrs</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	5. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	

8	11.03.2019	11.03.2019	90 min	18.00 - 19.30	<p>Ādažu vēstures un mākslas galerija, Gaujas iela 33a, Ādažu kultūras centrs</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	6. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
9	06.03.2019	06.03.2019	180 min	18.00 -21.00	<p>Dagdas kultūras centrs, Alejas iela 29, Dagda</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	1. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
10	13.03.2019	13.03.2019	180 min	18.00 - 21.00	<p>Dagdas kultūras centrs, Alejas iela 29, Dagda</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	2.nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
11	20.03.2019	20.03.2019	180 min	18.00 - 21.00	<p>Dagdas kultūras centrs, Alejas iela 29, Dagda</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	3.nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	

12	07.03.2019	07.03.2019	180 min	18.00 - 21.00	Krāslavas kultūras nams, 2. stāvs, Rīgas ielā 26, Krāslavā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	1. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
13	14.03.2019	14.03.2019	180 min	18.00 - 21.00	Krāslavas kultūras nams, 2. stāvs, Rīgas ielā 26, Krāslavā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
14	21.03.2019	21.03.2019	180 min	18.00 - 21.00	Krāslavas kultūras nams, 2. stāvs, Rīgas ielā 26, Krāslavā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
15	02.03.2019	02.03.2019	180min	11.00 - 14.00	Invalīdu biedrība "Atspēriens", Garā iela 9, Valmiera Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	

16	09.03.2019	09.03.2019	180 min	11.00 - 14.00	Invalīdu biedrība "Atspēriens", Garā iela 9, Valmiera Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3.nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	
17	07.03.2019	07.03.2019	180 min	17.00 - 20.00	Ģimenes krīzes centrā "Mīlgrāvis", Ezera iela 21, Rīgā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)	
18	13.03.2019	14.03.2019	180 min	17.00 - 20.00	Ģimenes krīzes centrā "Mīlgrāvis", Ezera iela 21, Rīgā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)	

19	04.03.2019	04.03.2019	180 min	13.00 - 16.00	Ventspils olimpiskais centrs, Basketbola preses halle, Sporta iela 7/9, Ventspils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	1. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)	
20	11.03.2019	11.03.2019	180 min	13.00 - 16.00	Ģimenes krīzes centrā "Mīlgrāvis", Ezera iela 21, Rīgā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3.nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)	
21	18.03.2019	18.03.2019	180 min	13.00 - 16.00	Ģimenes krīzes centrā "Mīlgrāvis", Ezera iela 21, Rīgā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)	

22	06.03.2019	06.03.2019	90 min	11.00 - 12.30	<p>Zantes ģimenes krīzes centrs, Skolas iela 4, Zante, Kandavas novads</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	<p>Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)</p>	
23	13.03.2019	13.03.2019	180 min	11.00 - 14.00	<p>Zantes ģimenes krīzes centrs, Skolas iela 4, Zante, Kandavas novads</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	<p>1. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)</p>	
24	20.03.2019	20.03.2019	180 min	11.00 - 14.00	<p>Zantes ģimenes krīzes centrs, Skolas iela 4, Zante, Kandavas novads</p> <p>Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com</p>	<p>2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)</p>	

25	27.03.2019	27.03.2019	180 min	11.00 - 14.00	Zantes ģimenes krīzes centrs, Skolas iela 4, Zante, Kandavas novads Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa jaunajām un topošajām māmiņām)	
26	09.03.2019	09.03.2019	6.5	10.00-16.30	Tukuma 2.pamatskola, J. Raiņa iela 3a, Tukums, Tukuma pilsēta, LV-3101	Apmācību organizēšana izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem par veselīga uztura jautājumiem	
27	11.03.2019	11.03.2019	6.5	15.00-21.30	SIA "RIMAN" Patversmes iela 30 k.3, Ziemeļu rajons, Rīga, LV-1005	Apmācību organizēšana izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem par veselīga uztura jautājumiem	
28	12.03.2019	12.03.2019	6.5	15.00-21.30	Priekuļu tehnikums, Egļu gatve 9, Priekuļi, Priekuļu pagasts, LV-4126	Apmācību organizēšana izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem par veselīga uztura jautājumiem	
29	13.03.2019	13.03.2019	6.5	10.00-16.30	Daugavpils Tirdzniecības skola, Miera iela 57, Daugavpils, LV-3101	Apmācību organizēšana izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem par veselīga uztura jautājumiem	
30	14.03.2019	14.03.2019	6.5	10.00-16.30	Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma Struktūrvienība Preiļi, Sporta iela 1, Preiļi, Preiļu pilsēta, LV-5301	Apmācību organizēšana izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem par veselīga uztura jautājumiem	

31	13.03.2019.	13.03.2019.	2	10.00-12.00	Sporta zāle "The Spot", Ūnijas iela 12, Rīga	Atkarību mazināšanas kampaņas "Spēks pateikt Nē" atklāšanas pasākums	
32	13.03.2019.	13.03.2019.	6h 45min	10.00-16.45	Balvu pamaskola, Partizānu iela 16, Balvi	Apmācības izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem darbā ar 1.-6.klases skolēniem	
33	18.03.2019.	18.03.2019.	6h 45min	10.00-16.45	Krustpils novada konferenču zāle, Rīgas iela 216B, Jēkabpils	Apmācības izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem darbā ar 1.-6.klases skolēniem	
34	20.03.2019.	20.03.2019.	6h 45min	10.00-16.45	Rēzeknes konferenču zāle, Atbrīvošanas aleja 95A, Rēzekne	Apmācības izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem darbā ar 1.-6.klases skolēniem	
35	27.03.2019.	27.03.2019.	6h 45min	10.00-16.45	Talsu 2.vidusskola, K.Mīlenbaha 32., Talsi	Apmācības izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem darbā ar 1.-6.klases skolēniem	