



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (Nr.9.2.4.1.)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks  
2020. gada decembris

**Projekta mērķis:** uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem visiem Latvijas iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot nacionāla mēroga pasākumus četrās prioritārajās veselības jomās: sirds un asinsvadu slimības, onkoloģiskās slimības, bērnu (sākot no perinatālā un neonatālā perioda) veselība, kā arī psihiskā veselība.

**Galvenās darbības:**

- Projekta vadības un īstenošanas nodrošināšana;
- veselības veicināšanas un profilakses plāna izstrāde un aktualizēšana;
- slimību profilakses pasākumi;
- vispārējie veselības veicināšanas pasākumi;
- nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi vietējai sabiedrībai;
- sabiedrības veselības pētījumi;
- veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība;
- informācijas un publicitātes pasākumi.

**Plānotais Projekta īstenošanas laiks:** no 2016.gada 1.novembra līdz 2023.gada 31.decembrim.

**Plānotais kopējais attiecināmais finansējums** ir 16 692 798 eiro, tai skaitā Eiropas Sociālā fonda finansējums – 14 188 878 eiro apmērā un valsts budžeta finansējums 2 503 920 eiro apmērā.

Projekta ietvaros izstrādāts veselības veicināšanas un slimību profilakses plāns. Plāns ietver visaptverošu pieeju veselības veicināšanas pasākumu īstenošanai, tai skaitā attiecībā uz normatīvā regulējuma izmaiņām un starpsektoru sadarbību. Projekta ietvaros īstenoti slimību profilakses pasākumi (četrās prioritārajās veselības jomās), vispārējie sabiedrības veselības veicināšanas pasākumi, nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Tāpat tiek veikti sabiedrības veselības pētījumi, nodrošināta veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība. Projekta ietvaros tiek nodrošināti informācijas un publicitātes pasākumi. Projekta īstenošanā kā sadarbības partneris ir piesaistīts valsts pārvaldes iestādes, tām deleģēto valsts pārvaldes funkciju veselības veicināšanā un slimību profilaksē ietvaros - Slimību profilakses un kontroles centrs, Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejs, Veselības inspekcija, Valsts sporta medicīnas centrs, Zāļu valsts aģentūra.

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (pikst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1.	01.12.2020.	01.12.2020.	2	12:00-14:10	Kurzemes reģiona grupa, Kurzemes reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a></b>
2.	01.12.2020.	01.12.2020.	2	10:00-12:10	Babītes Sociālais dienests dienas centrs "Babīte", Pierīgas reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Viktorija Zariņa tālr. 27790709 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
3.	03.12.2020.	03.12.2020.	2	13:00-15:10	Ilūkstes kultūras centrs, Ilūkstes/Daugavpils grupa, Latgales reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
4.	07.12.2020.	07.12.2020.	2	12:00-14:10	Bukultu 11, Rīga, Rīgas reģions attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
5.	07.12.2020.	07.12.2020.	2	17:30-19:40	Lapmežciema dienas centrs "Zaķīšu pirtīna", Stadona iela 1a, Lapmežciems, Engures novads, Pierīgas reģions attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Liene Zvejniece tālr. 29893343 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
6.	08.12.2020.	08.12.2020.	2	10:00-12:10	Babītes Sociālais dienests dienas centrs "Babīte", Pierīgas reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Viktorija Zariņa tālr. 27790709 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
7.	08.12.2020.	08.12.2020.	2	12:00-14:10	Kurzemes reģiona grupa, Kurzemes reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a></b>
8.	10.12.2020.	10.12.2020.	2	13:00-15:10	Ilūkstes kultūras centrs, Ilūkstes/Daugavpils grupa, Latgales reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
9.	14.12.2020.	14.12.2020.	2	12:00-14:10	Bukultu 11, Rīga, Rīgas reģions attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
10.	14.12.2020.	14.12.2020.	2	17:30-19:40	Lapmežciema dienas centrs "Zaķīšu pirtīna", Stadona iela 1a, Lapmežciems, Engures novads, Pierīgas reģions attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Liene Zvejniece tālr. 29893343 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
11.	15.12.2020.	15.12.2020.	2	10:00-12:10	Babītes Sociālais dienests dienas centrs "Babīte", Pierīgas reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Viktorija Zariņa tālr. 27790709 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
12.	15.12.2020.	15.12.2020.	2	12:00-14:10	Kurzemes reģiona grupa, Kurzemes reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a></b>
13.	17.12.2020.	17.12.2020.	2	13:00-15:10	Ilūkstes kultūras centrs, Ilūkstes/Daugavpils grupa, Latgales reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās noslēgusies</b>
14.	22.12.2020.	22.12.2020.	2	12:00-14:10	Kurzemes reģiona grupa, Kurzemes reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a></b>
15.	29.12.2020.	29.12.2020.	2	12:00-14:10	Kurzemes reģiona grupa, Kurzemes reģions, attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a></b>