****

**Konkursa “Gatavo pilnvērtīgas pusdienas un vakariņas, katrā iekļaujot vismaz vienu dārzeņu porciju!” vērtēšanas protokols**

*Žūrija - divi sertificēti uztura speciālisti*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Darba autors** | |  | | | | |
| **Nr.** | **Vērtēšanas kritērijs** | **Kritērija aspekti** | **Punktu sadalījums** | **Žūrijas loceklis** | **Iegūtie punkti** | **Vidēji par kritēriju** |
| 1. | Iesūtīti divi foto ar pagatavotajām maltītēm | Ir iesūtīti divi foto – viens pusdienu un viens vakariņu pamatēdiena maltītes foto. Iesūtītā foto formāts ir atbilstošs nolikuma prasībām. | Visi kritērija aspekti ir pārliecinoši izpildīti: 2 punkti.  Kritērija aspekti ir daļēji izpildīti: 1 punkts.  Kritēriji nav izpildīti: 0 punkti. |  |  |  |
|  |  |
| 2. | Pievienoti recepšu apraksti, kuros atspoguļotas visas ēdiena sastāvdaļas un pagatavošanas soļi | Ir pievienoti recepšu apraksti. Tajos atspoguļotas visas ēdiena sastāvdaļas. Receptes ir loģiski un strukturēti aprakstītas. | Visi kritērija aspekti ir pārliecinoši izpildīti: 3 punkti.  Kritērija aspekti ir daļēji izpildīti: 1-2 punkti.  Kritēriji nav izpildīti: 0 punkti. |  |  |  |
|  |  |
| 3. | Katrā receptē ir iekļauti vismaz četri no sarakstā norādītajiem produktiem | Receptē iekļauti vismaz četri produkti no visām četrām produktu saraksta uzturvielu grupām. | Visi kritērija aspekti ir pārliecinoši izpildīti: 4 punkti.  Kritērija aspekti ir daļēji izpildīti: 1-3 punkti.  Kritēriji nav izpildīti: 0 punkti. |  |  |  |
|  |  |
| 4. | Receptēs iekļautās sastāvdaļas un to pagatavošana atbilst veselīga uztura principiem | Proporcijās ir ievērots “šķīvja princips”. Pievienotās garšvielas un citi pārtikas produkti atbilst veselīga uztura principiem. | Visi kritērija aspekti ir pārliecinoši izpildīti: 3 punkti.  Kritērija aspekti ir daļēji izpildīti: 1-2 punkti.  Kritēriji nav izpildīti: 0 punkti. |  |  |  |
|  |  |
| 5. | Darba oriģinalitāte | Recepšu apraksts un izpildījums ir saistošs un atšķirīgs no citiem iesūtītajiem darbiem. Pieeja piedāvāto produktu un citu piedevu izmantošanā receptēs ir radoša, neparastās kombinācijās. Ir izmantotas dažādas pagatavošanas tehnikas. | Visi kritērija aspekti ir pārliecinoši izpildīti: 5 punkti.  Kritērija aspekti ir daļēji izpildīti: 1-4 punkti.  Kritērija aspekti nav izpildīti: 0 punkti. |  |  |  |
|  |  |
| 6. | Vizuālais noformējums | Maltītes noformējums ir vizuāli piesaistošs ģimenēm ar skolas vecuma bērniem. | Visi kritērija aspekti ir pārliecinoši izpildīti: 2 punkti.  Kritērija aspekti ir daļēji izpildīti: 1 punkts.  Kritērija aspekti nav izpildīti: 0 punkti. |  |  |  |
|  |  |
| **Kopā:** | | | | | |  |

**Vienādu vērtējumu gadījumā uzvarētājs tiek noteikts izlozes veidā.**